



<https://www.istockphoto.com/tr>

UZUN SÜRE EKMAN
BAŞINDA KALMANIN
ZARARLARINI
ÖRNEKLERLE ANLATIN.



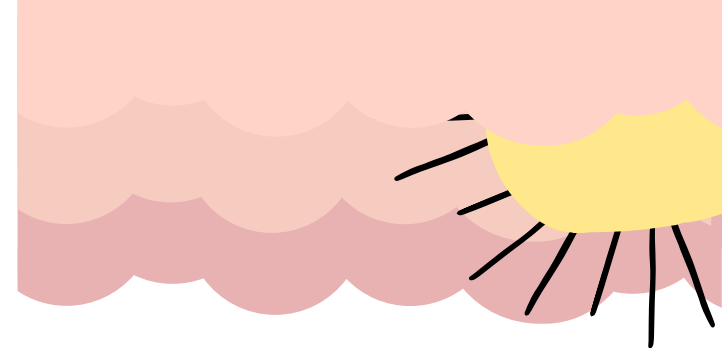
<http://pdrm.akdeniz.edu.tr/wp-content/uploads/2020/11/Teknoloji-Bagimlilik.pdf>

Çocuğunuzu yetenek ve
ilgi alanlarına uygun
spor dallarına
yönlendirin.



Televizyonun veya
bilgisayarın ailece
birlikte geçirilen
zamanların ya da oyun
saatlerinin yerini
almasına izin
vermeyin.

<https://tr.depositphotos.com/vector-images/gangorra.html>



<https://tr.depositphotos.com/stock-photos/clip-art-boy.html>

İSTİNYE
ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL

ÇOCUKLARDA
TEKNOLOJİK BAĞIMLILIK

Çocuk Gelişimi Bölümü
Merve Güzel
200205124



Teknolojiyi doğru kullanarak çocuğunuza örnek olun.



ÇOCUĞUNUZUN YAŞINA GÖRE GÜNLÜK TEKNOLOJİK CİHAZLARLA GEÇİRMESİ UYGUN OLAN SÜRE

Okul öncesi

30 Dakika



Ekran başında fazla zaman geçirmek yerine birlikte mutlu olabileceğiniz aktiviteler yapın. (Geziler, sosyal-sportif etkinlikler, çeşitli hobiler, kitap okuma vb.)

Çocuğunuzun televizyon, tablet, telefon ve bilgisayar başındayken ne yaptığını, neyle ilgilendiğini takip edin.

İlköğretim

45 Dakika



Ortaokul

1 Saat

