



## ZORBALIK NEDİR?

*“Zorbalık” bir öğrenci veya grubun akranlarına sürekli ve kasıtlı olarak baskın olması biçiminde olumsuzluktur.*



**ZORBALIK  
ARKADAŞLIK  
DEĞİLDİR!**

Baskın olan birey sürekli olarak daha zayıf olan üzerinde taciz ve eziyet yoluyla strese sebep olmaktadır. Zorbaların genellikle sorun çözme becerilerinden yoksun ve kendi problemlerini dışsallaştırma eğilimindedirler.



**SAĞLIK BİLİMLERİ  
FAKÜLTESİ**

**ÇOCUK GELİŞİMİ BÖLÜMÜ**

**HAZIRLAYANLAR:  
MERVE ÖZ  
BEYZA TURAN**



## ZORBALIK VE ARKADAŞLIK İLİŞKİSİ

Yalnız kalan çocuklar,  
arkadaş grubuna dâhil  
olabilmek uğruna  
akranlarının  
kendilerine zorbaca  
davranmalarına göz  
yumabilmektedirler.

Hem zorbalık yapmak hem de zorbalığa uğramak, bireylerin ruh sağlığını ve mutluluğunu bozmakta, psikopatolojilerin gelişimine zemin hazırlamakta, hâlihazırda var olan sorunları güçlendirmekte ve ciddi akademik, sosyal ve duygusal problemlere yol açmaktadır.



**Yakın arkadaşları olmayan çocukların zorbalığa uğrama riskleri yüksek iken popüler olan ve liderlik özellikleri taşıyan çocukların zorbalığa uğramaları pek olası değildir .**

**DOSTLUĐUN IŐIĐI  
VARKEN, ZORBALIĐIN  
KARANLIĐINDA KALMA!**



**ZORBA OLMA! KANKA OL.**