

İstinye Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Çocuk Gelişimi Bölümü



https://www.sivilsayfalar.org/wp-content/uploads/2018/10/2018-10-25_1217.png



https://img.freepik.com/vectors-libre/concept-intimidation-sociale-cyber_128291-140.jpg?size=338&ext=jpg

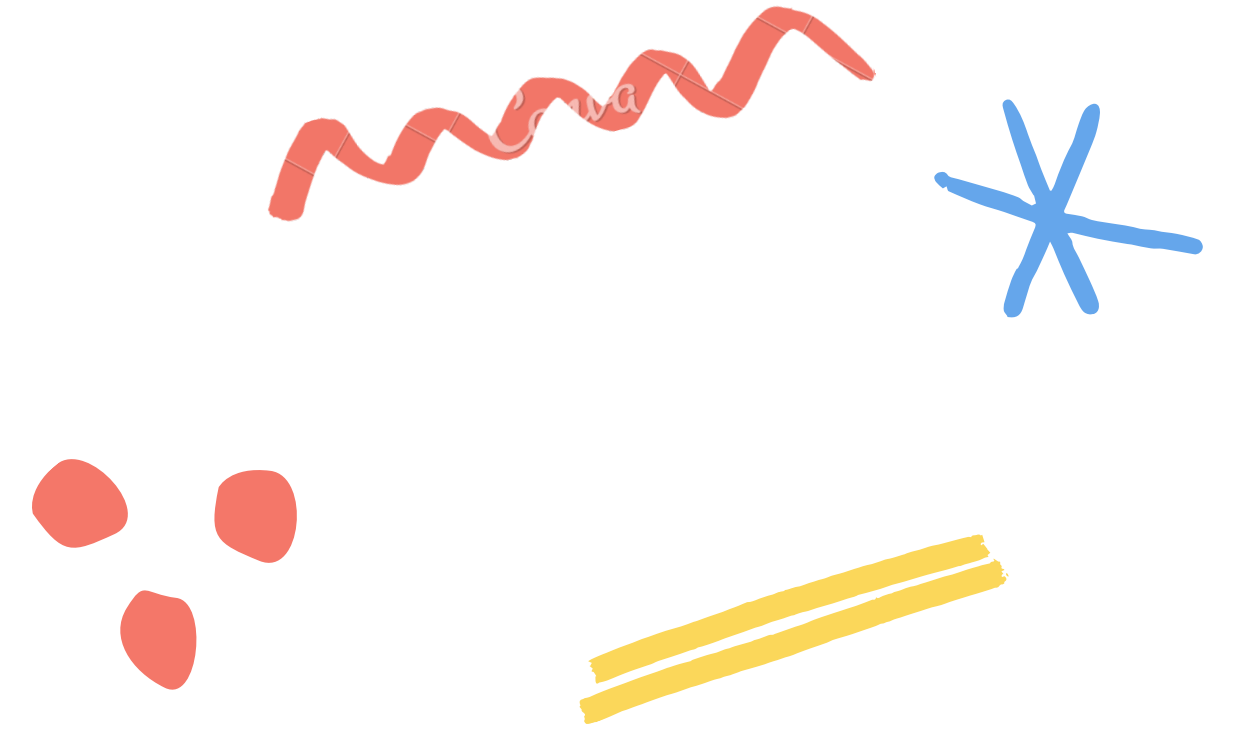
Çocuklarda Akran İlişkileri ve Zorbalık

Yağmur PADO 200205081
Betül GÜLHAN 200205116

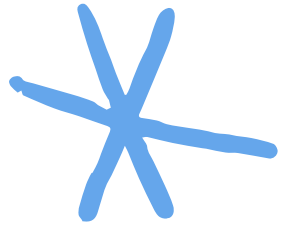
Çocuklarda Akran İlişkileri

- Çocuğunuzu büyütürken bireysel farklılıkları anlatın. Bu konuda etkinlikler yapın.
- Kısa sohbetler yapın.





Çocuğunuza erken yaşlardan itibaren başkalarına karşı kibar olmayı ve kavga etmemeyi öğretin.

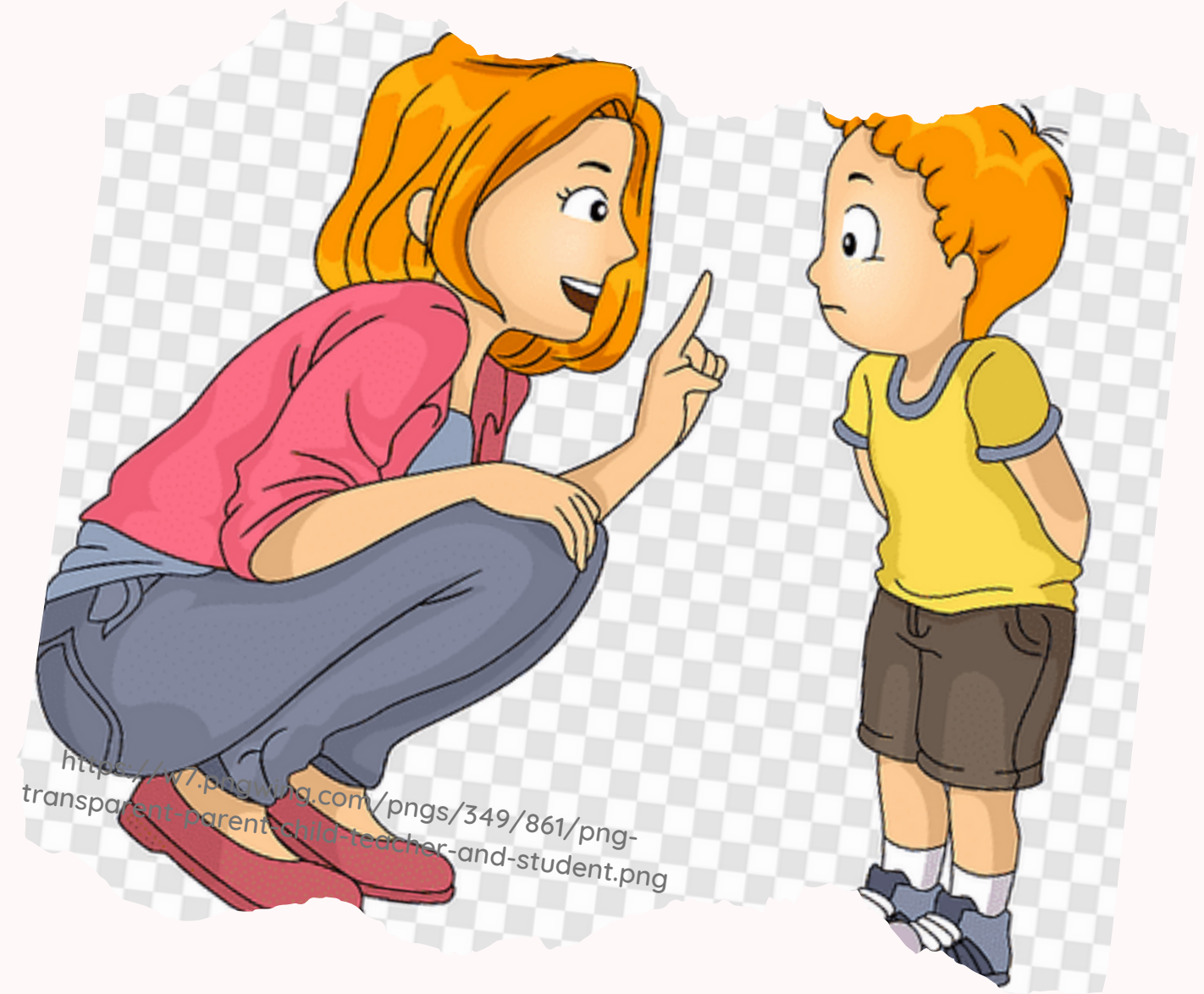


- Kibar davranışlarınız ile çocuğunuza iyi örnek olun. Söylediklerinizi davranışlarınıza yansıtın. Çocuğunuzun sizin davranışlarınızı özümsemesini sağlayın.

Aile Tutumları

Çocuğunuz size zorbalığa maruz kaldığını anlatırken başka hiçbir şeyle ilgilenmeden tüm dikkatinizle onu dinleyin.

Anlatmaya başladığı gibi çözüm yolları bulmaya çalışmak yerine tüm anlatacaklarını bitirmesini bekleyin.



“Arkadaşlarının sana zarar vermesine nasıl izin verirsin?” “Bize neden söylemedin?” gibi yargılayıcı sözler yerine çocuğunuzun söylediklerine güvenin.

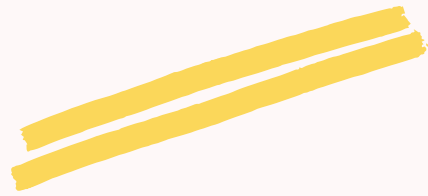
“Acaba sen de bir şeyler yaptın mı?” yerine “Sonra neler oldu?” gibi cümlelerle konuşmaya devam edin.



<https://c1.klipartz.com/pngpicture/762/98/sticker-png-parents-day-happy-kids-happy-parents-day-family-divorce-legal-separation-child-cartoon-animation.png>



- Çocuğunuz tüm olanları anlattığında çözümleri birlikte tartışın. Onların çözümün bir parçası gibi hissetmelerini sağlayın.
- Uğramış olduğu zorbalığı sizinle paylaştığı için çocuğunuza teşekkür edin. Bu durumla baş etmeye çalıştığı için onunla gurur duyduğunuzu söyleyin. Sevgi ve ilgi gösterin.



Zorbalık Hakkında

Çocuğunuzla birlikte özel konuşma zamanları belirleyin.

Çocuğunuza söz verdiğiniz her şeyi takip edin.

Çocuğunuzla konuşurken tüm ayrıntıları takip edin.



<https://e7.pnggg.com/pngimage/s/195/193/png-clipart-graphics-mother-illustration-child-child-child-people.png>

Çocuğunuzun arkadaşlarını tanıyın. Onları evinizde ağırlayarak diğer ailelerle iletişimde olun.

Çocuğunuzun rahatsız etmeyecek şekilde okuluna kısa ziyaretler yapın.



https://i1.imgiz.com/rshots/8919/sesli-cocuk-masallari-zeynep-okula-basliyor-egitici-hikaye-hd_8919181-1084_1280x720.jpg

• Çocuğunuzun okulda zorbalığa uğradığını fark ettiğinizde öğretmen veya okul rehberlik servisi ile iletişime geçin.

Olayı anlatın.

Çabucak çözümlenmeye verdiğiniz önemi vurgulayın.

Ancak onlara araştırma yapmak ve size yanıt vermek için zaman tanıyın.





Çocuğunuzun bir yerinde morluk veya kıyafetinin yırtılmış olduğunu gördüğünüzde soluğu sınıfta almak yerine öncelikle sakin olun.

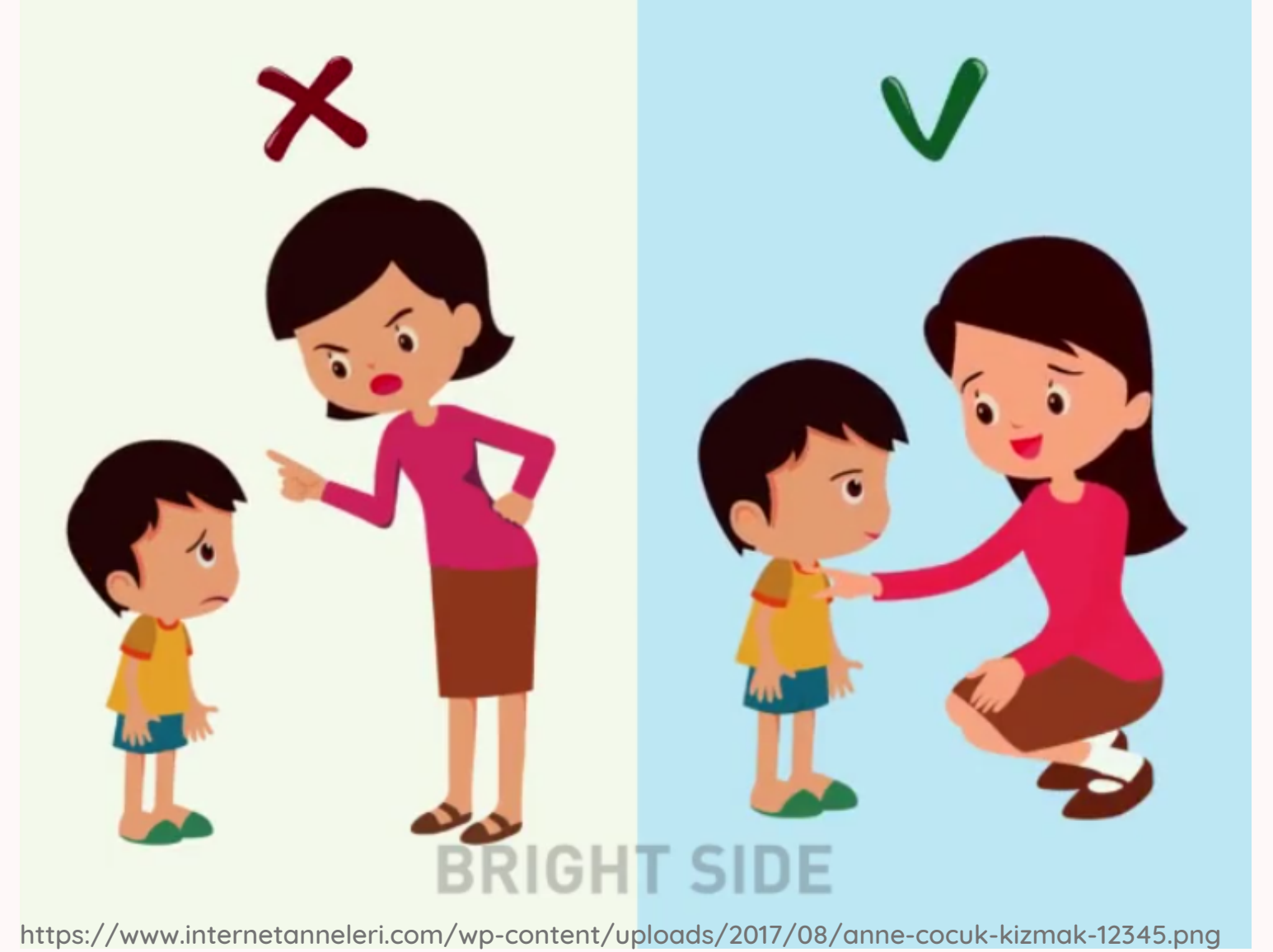
Sakin olmakla birlikte öğretmene bir sonraki adımı mutlaka sorun. Çocuğunuzun her geçen gün bu zorbalığa maruz kalacağı için bunun önemli olduğunu vurgulayın.

Akran Zorbalığı Davranışı Sergileyen Çocuğunuz İçin

- Öfke kontrolüyle ilgili çalışmalar yapın.
- Empati yeteneklerini geliştirmek adına çalışmalar düzenleyin.
- Problem çözme becerilerini geliştirin.
- Aile içi etkileşimde şiddet ve kavga yerine olumlu iletişime yer verin.
- Çocuklarınıza başka bir çocuğın acısının oyun olmadığını öğretin.



- 1-4 yaş arasındaki çocuğunuz saldırgan davranış sergilediğinde davranışı durdurun.
- Çocuğunuzun vuracağını, vurduğunu ve ısırđını gördüğünüz anda dikkatini başka bir objeyle dağıtmaya çalışın.
- Çocuğunuzu o ortamdan alın.



Okul ile ilgili bir Őey anlatmamayı tercih eden ocuğunuza Őu soruları sorun:

Bugün okulda unutamayacağın bir Őey oldu mu?

ğretmenine canını sıkan bir olayı anlatacak olsaydın o ne olurdu?

Eğer sınıfa bir uzay gemisi gelseydi ve uzaylılar birini ışınlayacak olsalardı, kimi ışınlamalarını isterdin?

Okulda en sevdiğin yer neresi?

